



Handwritten signatures and initials in blue ink, including what appears to be 'M. J.', 'P. J.', and 'B. J.'.

Relatório de Atividades 2018

No cumprimento do Plano de Atividades para o ano de 2018, a Direção, com a colaboração e participação dos órgãos sociais, das famílias, associados, trabalhadores, voluntários e ainda um conjunto de parceiros externos, desenvolveu, tendo em conta sempre a melhoria do bem-estar e qualidade de vida dos utentes e suas famílias, as ações contidas neste relatório.

1. Domínio Associativo

- 1.1 Neste ano os associados estiveram especialmente mobilizados para as comemorações do 35º aniversário da Instituição, participando nas várias iniciativas programadas ao longo do ano, para este efeito.
- 1.2 A atividade da Rede de Apoio Familiar foi reduzida, dada a fraca solicitação de intervenção pelas famílias.
- 1.3 Como vem sendo tradição, com a colaboração da Associação e voluntários, realizou-se o arraial dos santos populares com uma saborosa sardinhada que teve presença numerosa, como habitual.
- 1.4 Realizaram-se ainda as Festa da Primavera e Festa do Natal, que tiveram este ano especial brilho.
- 1.5 Concretizou-se a filiação da Elo Social na União Distrital das Instituições de Solidariedade Social – UDIPSS.
- 1.6 Manteve-se a sensibilização dos associados para reforçarem e renovarem o número de representantes do utente.

[Handwritten signatures]



1.7 Verificou-se uma presença razoável de associados nas Assembleias Gerais e na reunião de pais, apesar de continuar a registar-se a falta sistemática de alguns deles.

1.8 Foi publicada a 14ª edição da revista Caminhos.

2. Domínio Técnico

2.1 CAO

2.1.1 Procedeu-se à integração dos utentes na realização das atividades ocupacionais uteis partindo de dois pressupostos: capacidade de realização e interesse.

2.1.2 Deu-se cumprimento aos 74 planos de desenvolvimento individual utilizando uma metodologia de participação dos utentes e familiares, assente nas 8 dimensões de qualidade de vida.

2.1.3 Consolidou-se a intervenção no domínio físico, havendo uma maior otimização dos recursos técnicos e uma maior personalização das intervenções, com especial destaque para os 46 beneficiários da atividade de Reabilitação Fisiomotora. Foram ainda adquiridos novos equipamentos de pressoterapia e remo.

2.1.4 Generalizou-se a todos os utentes o controlo de peso e tensão arterial, avaliando-os mensalmente.

2.1.4 Promoveu-se as atividades de inclusão, não só através das atividades pedagógicas e de desporto, mas também através de iniciativas específicas inscritas nas comemorações dos 35 anos da Instituição. Ao longo do ano de 2018 foram efetuadas 81 saídas ao exterior.

2.1.5 Alargou-se o número de utentes beneficiários em apoio psicológico individual.

2.1.6 Requalificaram-se as instalações e os equipamentos quer de Snoezelen quer de Jacuzzi e hidromassagem.



ml
BF
Jury
BF

2.1.7 Realizaram-se as 15 atividades extraordinárias que estavam previstas, dentro do quadro de iniciativas comemorativas dos 35 anos.

2.1.8 Realizaram-se 3 Colónias de Férias tendo beneficiado das mesmas 27 utentes. Foram ainda realizadas colónias de férias abertas para cerca de 42 utentes.

2.2 Lar Residencial

2.2.1 Reforçou-se o número de elementos profissionais afetos a esta valência.

2.2.2 Incrementaram-se as saídas de inclusão social ao fim de semana, em resultado de um maior número de profissionais e voluntários.

2.2.3 Cimentaram-se as atividades de animação sócio-cultural rentabilizando a competência da Animadora Sociocultural.

2.2.4 Promoveu-se a interação entre as unidades residenciais ao nível das atividades sócio culturais e permuta nas refeições.

2.2.5 Prosseguiu-se a iniciativa “Venha Jantar Connosco” com familiares e amigos dos utentes.

2.2.6 Deu-se cumprimento ao desenvolvimento das atividades da vida doméstica, designadamente Lar Residencial 2 e Lar Residencial 4 (Moradia da Encarnação).

2.3. Serviço de Apoio Tutelar

Assegurou-se o apoio social, jurídico e de saúde aos 2 Tutelados pela Instituição.

2.4. Serviço de Formação e Desenvolvimento

Elaborou-se e executou-se o plano formativo assente não só nos formadores internos da Instituição, mas também em formadores externos, designadamente no curso de



primeiros socorros. Houve também formação externa em Snoezelen. No total foram executadas 8 ações formativas tendo beneficiado em média, 20 profissionais por ação.

2.5. Serviço de Voluntariado

Registou-se uma intervenção semelhante à do ano anterior, tendo como voluntários regulares cerca de 10 elementos. O número de voluntários pontuais subiu para cerca de 50.

3 - Centro de Emprego Protegido

3.1 Como apontado no ponto 2.4.2. do Plano de Atividades de 2018, foi reforçado junto ao IIEFP o pedido de novos estágios para o Centro de Emprego Protegido

3.2 O IIEFP respondeu positivamente ao alargamento do acordo dos 29 postos de trabalho para 34. Foram, até final do ano de 2018, admitidos 4 novos estagiários em regime de emprego apoiado.

3.3 Asseguraram-se as reuniões mensais com os trabalhadores em regime de emprego apoiado, reforçando a sua importância enquanto espaço de promoção da liberdade de expressão, gestão motivacional e informação.

3.4 Foi também prestado apoio psicossocial sempre que identificada tal necessidade.

3.5 Foram reforçados os procedimentos para com o Programa de Apoio à Mobilidade da Câmara Municipal de Lisboa, continuando a assegurar o apoio a um total de 12 carrinhas nos Departamentos dos Direitos Sociais e Educação e Juventude.

3.6 Foi monitorizado ao longo do ano, o desempenho de cada uma das áreas, assim como o equilíbrio económico-financeiro de todo o CEP.

3.7 Relativamente às atividades lúdicas, promoveu-se a excursão anual, desta vez ao Gerês.



Handwritten signatures and initials in blue ink, including 'M's', 'B!', and 'A.F.'.

4 - Domínio de Gestão Organizacional e de Funcionamento Administrativo e Financeiro

- 4.1 Reorganização dos espaços em armazém e reaproveitamento dos mesmos.
- 4.2 Organização e revisão do immobilizado e cedência de alguns artigos já obsoletos na Instituição.
- 4.3 Deu-se início aos trabalhos do projeto da reestruturação da rede de comunicações e central telefónica.
- 4.4 Foram adquiridos novos programas informáticos e alterados procedimentos por forma a ultrapassar alguns constrangimentos ao nível administrativo e a modernizar os serviços. Foi garantida a respetiva formação aos novos programas informáticos.
- 4.5 Todos os funcionários foram avaliados relativamente ao seu desempenho profissional durante o ano de 2017.
- 4.6 Foi distribuída por todos os utentes e trabalhadores uma peça de fruta como suplemento alimentar ao meio da manhã.

5. Domínio Patrimonial

5.1 Lares Residenciais 1, 2 e 3

Integradas nas obras de requalificação dos Lares Residenciais 1, 2 e 3 (Moradias 1, 2 e 3) iniciadas no ano passado, procedeu-se à renovação da caixilharia de todas as janelas, por caixilhos em alumínio anodizado com corte térmico e por vidros duplos, com proteção térmica pelo exterior e laminados para proteção das pessoas em caso de quebra pelo interior.

5.2 Lar Residencial 4

Realizaram-se obras de requalificação e renovação do lar Residencial 4 (Moradia da Encarnação), que incluíram renovação de toda a instalação elétrica, renovação das



instalações de água e gás, substituição de pavimentos de madeira, substituição da cozinha e alguns equipamentos, melhoramentos nas instalações sanitárias, colocação de novos roupeiros, pintura interior, proteção térmica das paredes exteriores, pinturas exteriores, colocação de cantarias em mármore nos vãos de janelas e portas, substituição do pavimento do terraço, limpeza do telhado.

5.3 Residência LAÇOS

Foi adjudicada a empreitada de construção da Residência Laços à empresa Cobeng, tendo-se procedido à respetiva consignação e ao arranque das obras.

5.4 Furo

Procedeu-se à abertura de um novo furo de captação de água e à selagem do existente.

Lisboa, 6 de Março de 2019

A Direção

Marisa de Lencastre dos Santos Carvalho
100/2019
Henrique Manuel Bessa
Henrique Manuel Bessa