



Bf  
lid

## PLANO DE ATIVIDADES DA ELO SOCIAL - 2020

Este plano prevê a realização de um conjunto de atividades, que visam como principal objetivo um melhor atendimento para cada utente no quadro do desenvolvimento do seu projeto de Qualidade de Vida, devidamente acompanhado pelos nossos serviços e articulado com a respetiva família, tendo em consideração a sustentabilidade social, económica e financeira da Associação. Para tal propõe-se desenvolver um conjunto de ações nos seguintes domínios:

1. **Domínio Associativo**
2. **Domínio Técnico**
3. **Domínio da Gestão Organizacional e do Funcionamento Administrativo e Financeiro**
4. **Domínio dos Novos Equipamentos e melhoria das Instalações Existentes**

### **1. Domínio associativo**

- 1.1. Diligenciar para a participação das famílias e associados nas diversas atividades a desenvolver, nomeadamente nos Jogos da Primavera, na Festa dos Santos Populares e na habitual Festa de Natal;
- 1.2. Dispensar especial atenção às parcerias com as Entidades Públicas e Privadas designadamente com as organizações da área social com vista à promoção da inclusão dos utentes da Associação;
- 1.4. Manter, promover e dinamizar a Revista Caminhos com a participação coletiva dos Associados e das Entidades Parceiras;
- 1.5. Implementar novos tipos de comunicação através de meios informáticos para divulgação de atividades e dos acontecimentos mais relevantes.

## **2 Domínio Técnico**

### **2.1 Linhas de Intervenção Gerais**

- 2.1.1 Elaborar o Plano Técnico para 2020 enquanto elemento estruturante para o melhor funcionamento e organização das diferentes respostas sociais;
- 2.1.2 Preparar as bases para um sistema de informatização documental na comunicação salas/unidades de Lar Residencial/gabinetes técnicos, reduzindo o desperdício e agilizando as tomadas de decisão e controlo.

### **2.2 CAO**

- 2.2.1 Adequar a integração dos utentes nos grupos e atividades ocupacionais mais consentâneas com as suas capacidades e interesses;
- 2.2.2 Introduzir novas dinâmicas lúdico-recreativas e pedagógicas dentro dos grupos de CAO ainda mais centradas no utente e suas características;
- 2.2.3 Desenvolver competências pessoais e sociais dos utentes através do Plano de Desenvolvimento Individual participado por todas as partes interessadas;
- 2.2.4 Proceder na área da Educação Física, Reabilitação Fisiomotora, Psicomotricidade e Fisioterapia a uma maior personalização da intervenção usando ferramentas e instrumentos de monitorização mais afinados às idiosincrasias de cada um;
- 2.2.5 Desenvolver regularmente programas, parcerias e atividades promotoras da inclusão social dos nossos utentes;
- 2.2.6 Fomentar a autodeterminação dos nossos utentes através de uma participação mais efetiva dos nossos grupos de Auto representantes, seja em contexto Elo Social, seja fora da Associação com outros grupos já formados;
- 2.2.7 Promover o desenvolvimento das competências expressivas dos utentes que revelem potencial para tal nas atividades de música, musicoterapia e folclore;
- 2.2.8 Consolidar as estratégias metodológicas de intervenção psicológica em grupo e individual e, na estimulação cognitiva, incorporar os instrumentos testados e validados no projeto *Mentha*;

B2  
Jed

- 2.2.9 Diligenciar no sentido da realização de Colónias de Férias em estruturas de resposta adaptadas à nossa população, bem como alargar as Colónias de Férias Abertas a um maior número de beneficiários;
- 2.2.10 Reestruturar o Gabinete de Estética dando-lhe condições mais condignas ao nível de espaço e equipamentos.

### **2.3 Lar Residencial**

- 2.3.1 Promover o desenvolvimento de competências dos utentes, com capacidade para tal, nas atividades da vida em casa;
- 2.3.2 Manter as atividades de animação sociocultural e inclusão social, com particular incidência aos fins-de-semana;
- 2.3.3 Alargar a iniciativa “Venha Jantar Connosco” ao período de fim-de-semana e a outras refeições (almoço e lanche) enquanto mote para as famílias conhecerem e participarem nas dinâmicas do Lar Residencial;
- 2.3.4 Promover a interação entre as Residências, nas atividades socioculturais, refeições e entreajuda;
- 2.3.5 Diversificar o leque de atividades socio recreativas otimizando recursos, designadamente o espaço de *Snoezelen* e sala de formação;
- 2.3.6 Desenvolver estudos e outras diligências que visam a preparação do início do funcionamento da residência Laços.
- 2.3.7 Continuar a insistir junto da CML e da Segurança Social para obter o licenciamento dos espaços fechados das varandas nas moradias internas, com o objetivo de aumentar a resposta em Lar Residencial.

### **2.4 Centro de Emprego Protegido**

- 2.4.1 Manutenção dos 34 postos de trabalho em regime de emprego protegido;
- 2.4.2 Reuniões regulares de acompanhamento com os Trabalhadores em Regime de Emprego Apoiado e Estagiários do CEP;
- 2.4.3 Reuniões de acompanhamento e coordenação (individualmente ou em grupos), sobre os objetivos de cada área;

- 2.4.4 Levantamento geral das condições de funcionamento de equipamentos e do estado dos materiais existentes;
- 2.4.5 Formação interna e/ou externa dos trabalhadores em regime de emprego protegido, bem como dos respetivos encarregados.

## **2.5 Serviços de Formação e Desenvolvimento**

- 2.5.1 Elaborar e executar o Plano de Formação Anual assente num diagnóstico de necessidades alargado e sempre que justificável com recurso a entidades formadoras externas com o objetivo de aumentar os níveis de qualificação dos colaboradores;
- 2.5.2 Reforçar a participação em projetos e alargar parcerias sempre e quando os beneficiários finais sejam os utentes;
- 2.5.3 Prosseguir com os estágios curriculares em Psicologia e Fisioterapia e estágios Erasmus+.

## **2.6 Plano de Qualidade**

- 2.6.1 Formação contínua com o objetivo de prevenir e reduzir riscos de Acidentes de Trabalho;
- 2.6.2 Formação de Primeiros Socorros;
- 2.6.3 Sensibilização para adesão a posturas ergonómicas por forma a reduzir riscos de Doença Profissional;
- 2.6.4 Realização de simulacros;
- 2.6.5 Revisão do Plano de Emergência anual;
- 2.6.6 Revisão dos procedimentos de Qualidade de acordo com o Manual de Qualidade da Segurança Social.

## **2.7 Voluntariado**

- 2.7.1 Selecionar criteriosamente os voluntários da Associação garantindo o seu acolhimento, enquadramento e acompanhamento adequados;

- 2.7.2 Reforçar o número de voluntários ao fim de semana socorrendo-se também da colaboração Rede de Apoio Familiar.

## **2.8 Serviço de Apoio Tutelar**

O acompanhamento dos tutelados pela Associação visa assegurar o seu bem-estar e o pleno exercício de todos os seus direitos e o cumprimento dos seus deveres legais, designadamente:

- 2.8.1 Promover o bem-estar físico (cuidados de saúde, conforto e apresentação);
- 2.8.2 Promover do bem-estar emocional e inclusão social, promovendo a realização de colónias de férias, passeios e saídas com pessoas das suas referências (famílias e técnicos) que lhes possam proporcionar um ambiente familiar, em particular, no Natal, Ano Novo, Aniversário, Páscoa e Férias.

## **3 Domínio da Gestão Organizacional e do Funcionamento Administrativo e Financeiro**

- 3.1 Elaborar o III Plano Estratégico para o Elo Social 2020-2023, com a colaboração e os contributos, nomeadamente dos responsáveis das diversas áreas da Associação;
- 3.2 Apresentar candidaturas a fundos e projetos de desenvolvimento;
- 3.3 Selecionar ações de formação que sejam uma mais-valia para o desempenho das diversas funções;
- 3.4 Melhorar os processos de gestão, recorrendo, sempre que ajustado, a ferramentas que permitam eliminar a redundância, otimizar processos de trabalho e obter sinergia entre as diversas áreas.

B1

**4 Domínio dos Novos Equipamentos e Melhoria das Instalações existentes**

- 4.1 Concluir os estudos e projetos necessários à formalização do direito de superfície do terreno da Encarnação, na Av. Alfredo Bensaúde, em frente ao Elo Social cedido pela C.M.L. e promover a preparação do licenciamento do novo equipamento a construir.
- 4.2 Concluir a construção do edifício Laços e proceder ao seu licenciamento e equipamento;
- 4.3 Concorrer ao Programa de Celebração ou Alargamento de Acordos de Cooperação para o Desenvolvimento de Respostas Sociais (PROCOOP) no caso dos licenciamento e vistorias merecerem aprovação, em tempo.
- 4.4 Reestruturar as infraestruturas da rede de telecomunicações em todas as instalações da Sede da Associação;
- 4.5 Adquirir e instalar nova central telefónica
- 4.6 Reestruturar o espaço dos serviços administrativos e financeiros;
- 4.7 Criar novo espaço para guarda dos contentores de lixo;
- 4.8 Qualificar espaços no pavilhão agropecuário;
- 4.9 Melhorar as condições de conforto na sala do jacuzzi;
- 4.10 Pintura exterior das 3 moradias
- 4.11 Substituição do pavimento do ginásio

07/11/2020

A DIREÇÃO

Manic de Estudos dos Santos Carvelhos  
João Manuel Henriques Silva Teixeira  
Renato José da Silva  
Autónio Vasco da Silva